

ELEKTRŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2019 METŲ DARBO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – biuras) darbo 2019 m. plane (toliau – planas) iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, įgyvendinimo partneriai, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.

2. Planas parengtas vadovaujantis:

2.1. Pasaulio sveikatos organizacijos dokumentu „Sveikata visiems XXI a.“, Europos regiono strateginiu sveikatos politikos dokumentu „Sveikata 2020“, Europos Sąjungos visuomenės sveikatos programa; Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų programa;

2.2. Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu;

2.3. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu;

2.4. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu;

2.5. Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu;

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

3. Demografinė situacija:

3.1. Elektrėnų savivaldybėje pastaraisiais metais gyventojų skaičius mažėjo, gimstamumo rodiklis 1000 gyventojų mažėjo – 10,1 (2016 m. - 10,4), mirtingumo rodiklis neženkliai mažėjo – 14,4 (2016 m. – 14,5). Natūrali kaita išliko neigiama, taip pat natūralus prieauglis 1000 gyventojų nekito - - 4,1 (2016 m. - -4,1). Vidutinis metinis gyventojų skaičius Elektrėnų savivaldybėje 2017 m. buvo 23770 (2016 m. buvo 23959 gyventojų), tai yra 189 gyventojais mažiau nei 2016 metais.

3.2. Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė padidėjo – 75, 2016 m. - 74,4 metai.

3.3. 2017 m. kaime gyveno 7940 asmenų. t. y. 33,47 proc. (2016 m. gyveno 8041 asm. (33,82 proc.), t. y. 101 asmenimis mažiau nei 2016 m. tuo pačiu metu. Miestuose gyvena 15784 žmonės, t. y. 66,53 proc. savivaldybės gyventojų. Miesto ir kaimo gyventojų santykis beveik nepakito. Vyrų dalis sudaro 48,3 proc. (2016 m. – 47,59 proc.) visų savivaldybės gyventojų, moterų dalis – 51,7 proc. (2016 m. – 52,41 proc.), moterų dalis 0,71 proc. sumažėjo ir padidėjo 0,71 proc. vyrų dalis.

3.4. Lietuvos statistikos departamento duomenimis, 2017 metais sumažėjo vaikų 0–17 metų amžiaus grupėje (2017 m. – 17,39 proc., 2016 m. – 17,40); darbingo amžiaus asmenų skaičius 2016 metais – 14953, 2017 m. – 15015 (daugėjo 62 asm., o pernai – buvo sumažėję 83 asm.), pensinio amžiaus asmenų skaičius 2016 metais – 5200 asm., o 2017 metais – 5131 (69 asmenimis mažiau nei prieš metus). Vaisingo amžiaus (15–49 m.) moterų dalis sumažėjo 0,48 proc. (2017 metais sudarė 21,57 proc., 2016 – 22,05 proc.)

4. Sergamumo rodikliai:

4.1. Elektrėnų savivaldybėje, kaip ir Lietuvos Respublikoje, buvo įvertinta gyventojų sveikatos ir socialinio gyvenimo situacija, nagrinėjamos problemos, susijusios su alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų vartojimu, ieškoma priemonių gerinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, analizuojami

sergamumo rodiklių pokyčiai. Nustatyta, kad naujai susirgusių (sergamumas) asmenų Elektrėnų savivaldybėje 2017 m. užregistruota 17466 asm. (2016 m. - 17337 asm.), vaikų (0-17 m.) - 3556 asm. (2016 m. - 3547 asm.), jaunuolių (14- 29 m.) sergamumas 2017 m. - 3213 asm. (2016 m. - 3378 asm.).

4.2. Pagal Higienos instituto sveikatos informacijos centro duomenis, 2016 m. Elektrėnų savivaldybėje stebime sergamumo rodiklių didėjimą:

4.2.1. kraujotakos sistemos ligos - 2217 atv. (2016 m. - 2049 atv.);

4.2.2. endokrininės sistemos ligos - 1166 atv. (2016 m. - 1084 atv.);

4.2.3. piktybiniai navikai 2017 m. užregistruota 922 atvejų (2016 m. - 815 atv.);

4.2.4. sergamumas kvėpavimo sistemos ligomis - 7814 atv. (2016 m. - 7567 atv.).

5. Mirtingumo rodikliai:

5.1. Elektrėnų savivaldybėje 2017 m. užregistruota 342 mirčių (2016 m. - 346). Pagrindinės mirties priežastys yra kraujotakos sistemos ligos – 174 atv. (2016 m. - 191 atv.), iš jų nuo cerebravaskulinių ligų – 72 atv. (2016 m. - 53 atv.), nuo piktybinių navikų – 79 atv. (2016 m. - 69 atv.), kvėpavimo sistemos ligų – 11 atv. (2016 m. - 10 atv.).

5.2. Padidėjo mirtingumas nuo infekcinių ligų – 12 atv. (2016 m. - 5 atv.), dėl išorinių mirties priežasčių - 29 atv. (2016 m. - 27 atv.), nuo piktybinių navikų - 79 atv. (2016 m. - 69 atv.), narkotikų sąlygotų priežasčių registruoti 2 mirties atvejai (2016 m. - 1 atv.).

5.3 Šiek tiek sumažėjo mirtingumas nuo infekcinių ligų – 5 atv. (2016 m. - 12 atv.), dėl kraujotakos sistemos ligų - 174 atv. (2016 m. - 191 atv.).

III SKYRIUS PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Tikslas – stiprinti Elektrėnų savivaldybės gyventojų sveikatą, didinant gyventojų atsakomybę už savo sveikatą, vykdant Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą visuomenės sveikatos priežiūrą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

7. Uždaviniai:

7.1. Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą jų požiūrį į savo sveikatą.

7.2. Vykdyti Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą, jos pokyčius, gyvensenos įpročius ir jų poveikį sveikatai, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones didinant gyventojų informuotumą ir dalyvavimą valstybės finansuojamose prevencinėse programose.

7.3. Stiprinti visuomenės sveikatą Elektrėnų savivaldybės bendruomenėse, organizuojant fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimus, didinant gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, ligų ir traumų profilaktiką.

IV SKYRIUS PLANO ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

8. Plano įgyvendinimo partneriai:

8.1. Elektrėnų savivaldybės administracija;

8.2. Elektrėnų savivaldybės viešosios asmens sveikatos priežiūros įstaigos;

8.3. Elektrėnų savivaldybės švietimo įstaigos;

8.4. Elektrėnų savivaldybės bendruomenės;

8.5. Elektrėnų savivaldybės švietimo paslaugų centras;

8.6. Elektrėnų sporto centras;

- 8.7. Elektrėnų savivaldybės socialinių paslaugų įstaigos;
- 8.8. Elektrėnų savivaldybės kultūros centrai, daugiafunkciniai centrai;
- 8.9. Elektrėnų savivaldybės nevyriausybinės organizacijos.

V SKYRIUS PLANO DALYVIAI

9. Plano dalyviai:
 - 9.1. Elektrėnų savivaldybės gyventojai.

VI SKYRIUS PLANO FINANSAVIMO ŠALTINIAI

10. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.
11. Elektrėnų savivaldybės biudžeto lėšos.
12. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos.
13. Projektinės lėšos.
14. Kiti šaltiniai.

VII SKYRIUS PLANO VERTINIMO KRITERIJAI

15. Elektrėnų savivaldybės gyventojams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
16. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigose vaikams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
17. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų, apklausų skaičius, parengtų ataskaitų skaičius.
18. Organizuotų renginių, mokymų ir dalyvių skaičius.
19. Išleistų leidinių, dalomosios medžiagos skaičius.

VIII SKYRIUS LAUKIAMI REZULTATAI

20. Padidės Elektrėnų savivaldybės gyventojų informuotumas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.
21. Padidės gyventojų dalyvavimas prevencinėse programose bei su sveikatinimo veikla susijusiuose organizuojamuose renginiuose.
22. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai daugiau įgis žinių apie sveikatą ir jos rizikos veiksnius.
23. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai įgis daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių.
24. Padaugės teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Elektrėnų savivaldybės gyventojams.
25. Pagerės Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro paslaugų kokybė.

IX. PRIEMONIŲ PLANAS

Visuomenės sveikatos stiprinimas

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
	Iš viso	129	9620	66	
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai:	8	1370	8	
1.1.	Sveikas piknikas lauke.	1	30	1	I - IV ketv.
1.2.	Renginys „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“.	1	500	1	Vasario mėn.
1.3.	Renginys „Sveikatos stotelė Elektrėnų Kaziuko mugėje“.	1	160	1	Kovo mėn.
1.4.	Atvirų durų diena biure	2	80	1	I-IV ketv.
1.5.	Informacinė sklaida.			3	I - IV ketv.
1.6.	Kraujo donorystės akcijos	2	100		I-IV ketv.
1.7.	Sveikatos stotelė renginyje „Bėgimas aplink Elektrėnų marias“	1	500	1	II ketv.
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija:	6	240	5	
2.1.	Praktinis užsiėmimas. „ Sveika ir skanu daržovių ir vaisių ritmu“.	1	20	1	I – IV ketv.
2.2.	Akcija „ Tingulys neišeitis, pajudėk ir pažiūrėk savo KMI“	2	100	1	I – IV ketv.
2.3.	Konkursas „Sveikas pyragas“.	1	20	1	II – IV ketv.
2.4.	Paskaita „Gamtos augalų nauda mūsų organizmui“.	1	50	1	I-IV ketv.
2.5.	Paskaita-praktinis užsiėmimas „ Sveikas žarnynas-sveikas aš“.	1	50	1	I – IV ketv.
3.	Fizinis aktyvumas:	59	1364	8	
3.1.	Pavasario žygis „Judėk linksmi- gyvenk sveikai“.	1	200	1	II ketv

3.2.	Žaidynės „Vienas už visus ir visi už vieną“ (ikimokyklinio amž.,1-4 kl. Ir 5-8 kl. mok.)	2	120	1	I – IV ketv.
3.3.	Rytinės mankštos „Judėk ir žvalėk“.	48	464	1	I – IV ketv.
3.4.	Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai.	4	60	1	II – IV ketv.
3.5.	Žygis su dviračiais Elektrėnų savivaldybės apylinkėmis.	1	120	1	II ketv.
3.6.	Orentacinės žaidynės „Pagauk vėją“.	1	50	1	I – IV ketv.
3.7.	Beactive - Europos sporto savaitė.	1	50	1	I – IV ketv.
3.8.	Sveikatos stotelė renginyje „Žalio velnio takais“.	1	300	1	I-IV ketv.
4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.):	7	176	6	
4.1.	Paskaita „Miegas-kūnas ir sveikata jungianti gija.“	1	50	1	I – IV ketv.
4.2.	Praktinis užsiėmimas „Laikas sau“.	1	20	1	IV ketv.
4.3.	Praktinis užsiėmimas „Atsipalaiduoki ir relaksuoki“.	1	20	1	I – II ketv.
4.4.	Protmūšis su svečiu.	1	40	1	I – II ketv.
4.5.	Meno terapija , psichikos sveikatai gerinti.	2	30	1	II-IV ketv.
4.6.	Praktinis užsiėmimas „Efektyvi komunikacija“ .	1	16	1	I-IV ketv.
5.	Aplinkos sveikata:	21	2020	3	
5.1.	Programa CO ₂ matavimas darbo vietoje.	20	2000	1	I – IV ketv.
5.2.	Vandens tyrimas kaimo vietovių gyventojams.	1	20	1	II – IV ketv.
5.3.	Informacinė sklaida.			1	III ketv.
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija:	3	1110	8	
6.1.	Akcija „Vietoj dūmo...“.	1	1000	1	II ketv.
6.2.	Renginys „Būk blaivus kelyje“.	1	100	1	II – IV ketv.
6.3.	Ankstosios intervencijos programos užsiėmimai.	1	10	1	I-IV ketv.
6.4.	Informacinė sklaida.			5	I-IV ketv.
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1	50	2	
7.1.	Seminaras „ Lytiškumas bręstant- pažinti save ir kitą“.	1	50	1	III – IV ketv.
7.2.	Informacinė sklaida lytiškai plintančių ligų profilaktikos tema.			1	I – IV ketv.
8.	Tuberkuliozės profilaktika:	1	100	2	
8.1.	Informacinė sklaida tuberkuliozės prevencijos tema.			1	I – II ketv.
8.2.	Akcija „ Išvenk tuberkuliozės“.	1	100	1	I-IV ketv.
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena:	4	160	4	

9.1.	Akcija „Prieš gripą be vaistų“.	2	80	1	III – IV ketv.
9.2.	Paskaita – diskusija apie užkrečiamąsias ligas.	1	50	1	I – IV ketv.
9.3.	Konkursas „Kaip aš stiprinu savo imunitetą nuo užkrečiamųjų ligų“.	1	30	1	I – IV ketv.
9.4.	Informacinė sklaida.			1	I-IV ketv.
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena.	2	1300	3	
10.1.	Piešinių konkursas „Mano dantukas“.	1	900	1	I -IVketv.
10.2.	Viktorina „Sveiki dantukai“.	1	400	1	II ketv.
10.3.	Informacinė sklaida burnos higienos tema.			1	IV ketv.
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika:	7	530	5	
11.1.	Renginys Rugsėjis širdies mėnuo.	1	350	1	III ketv.
11.2.	Sveikatos dienos biure.	2	40	2	I – IV ketv.
11.3.	Akcija „Pasimatuok ir sužinok“ (Vievyje, Elektrėnuose)	2	100	1	II ketv.
11.4.	Protų mūšis „Sveika ir laiminga širdis“.	2	40	1	I – IV ketv.
12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija:	4	930	5	
12.1.	Konkursas. „Išgelbėk draugą“.	1	400	1	I – IV ketv.
12.2.	Renginys „Neiškepk po saule“.	1	30	1	II – IV ketv.
12.3.	Akcija „Būk matomas, būk saugus“.	1	300	1	IV ketv.
12.4.	Renginys „Saugus elgesys vandenyje“.	1	200	1	II – III ketv.
12.5.	Informacinė sklaida.			1	I – IV ketv.
13.	Onkologinių ligų profilaktika:	1	100	2	
13.1.	Informacijos sklaida onkologijos prevencijos temomis.			1	II ketv.
13.2.	Akcija „Rožinis autobusėlis“ (Elektrėnuose)	1	100	1	II ketv.
14.	Cukrinio diabeto prevencija	3	250	4	
14.1.	Akcija Elektrėnuose ir Vievyje „Nenumok ranka, diabetas klatinga liga“.	2	200	2	II ketv.
14.2.	Renginys „Užbėk ligai už akių“.	1	50	1	IV ketv.
14.3.	Informacinė sklaida.			1	I-IV
15.	Širdies ir kraujagyslių ir cukrinio diabeto stiprinimo programa	2	20	1	I - IV ketv.

Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Metinės reikšmės			
		Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius, vnt.	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Leidiniai (stendai, plakatai), vnt.
			TV ir radijo laidos, video ir audiosiužetai, vnt.	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete, vnt.	
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1.–1.2.):	48235	39	183	173
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1.–1.1.9.)	13756	14	73	38
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	3151	3	11	7
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2386	1	17	6
1.1.3.	Fizinis aktyvumas	2795	9	11	5
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	658	0	3	2
1.1.5.	Aplinkos sveikata	1709	0	8	6
1.1.6.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1005	0	8	5
1.1.7.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1030	0	8	3
1.1.8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1022	1	7	4
1.1.9.	Kitos	0	0	0	0
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1.–1.2.14.)	34479	25	110	135

1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	4218	1	16	19
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2772	1	19	13
1.2.3.	Fizinis aktyvumas	6074	11	25	14
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	3864	2	9	12
1.2.5.	Aplinkos sveikata	3798	0	1	5
1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2905	2	7	10
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2313	1	5	8
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika	529	0	1	7
1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2281	1	7	14
1.2.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1699	2	8	11
1.2.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1392	0	4	5
1.2.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1673	4	4	7
1.2.13.	Onkologinių ligų profilaktika	401	0	2	5
1.2.14.	Kitos	560	0	2	3
2.	Mokyklų, įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis (proc.)	42,8%			
3.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	507			
3.1.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1.-3.1.3.)	127			
3.1.1.	mokiniam	380			

Visuomenės sveikatos stebėseną

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
1.	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius (vienetais)	51			
2.	Tyrimas CO2 matavimas švietimo įstaigose. Tyrimo rezultatų analizės pristatymas	1	1000	1	IV ketv.
3.	Kuprinių svėrimo akcija	1	250	1	IV ketv.
4.	Informacinis pranešimas „Širdies ir kraujagyslių ligos, požymiai, simptomai ir profilaktika“			1	III ketv.
5.	Informacinis pranešimas „Cukrinis diabetas: simptomai priežastys, eiga“			1	II ketv.
6.	Straipsnis „Alkoholis: žala, pasekmės, galimybės.“			1	III ketv.
7.	Atmintinė „Kraujotakos sistemos ligos“			1	II ketv.
8.	Elektrėnų savivaldybės mokyklinio amžiaus vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų analizė 2018 m.			1	I ketv.
9.	Elektrėnų savivaldybės ikimokyklinio amžiaus vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų analizė 2018 m.			1	I ketv.
10.	Elektrėnų savivaldybės sveikatos rodiklių duomenų bazė			1	I - IV ketv.
11.	Gyventojų mirtingumo priežastys Elektrėnų savivaldybėje 2017 m. ataskaita			1	I ketv.
12.	Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2018 m. ataskaita	1	50	1	I – IV ketv.

JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLUAGŲ KOORDINACINIO CENTRO PRIEMONIŲ PLANAS

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
1.	Lytinės ir reprodukcinės sveikatos gerinimas.	7	165	3	
1.1.	Susitikimas su LiMSA studentais. Paskaita – diskusija jaunimui - „Kontracepcija, jos prieinamumas ir efektyvumas“	3	60	1	I – IV ketv.
1.2.	Paskaita „Lytiškai plintančios infekcijos“	3	60	1	I – IV ketv.
1.3.	Seminaras „Bręstantis lytiškumas – pažinti save ir kitą“.	1	45	1	II ketv.
2.	Psichikos sveikatos stiprinimas.	6	315	3	
2.1.	Akcija „Būk saugus kelyje“	2	200	1	III ketv.
2.2.	Orientacinės žaidynės „Išgelbėk draugą“	1	50	1	III ketv.
2.3.	Diskusija – filmo peržiūra. „Nerve: drąsos žaidimas“.	3	65	1	I – IV ketv.
3.	Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo neigiamo poveikio mažinimas.	9	230	3	
3.1.	Ankstyvosios intervencijos programa	1	10		I – IV ketv.
3.2.	Toksikologo seminaras „Psichoaktyviosios medžiagos – iššūkis jaunimo sveikatai“	1	75	1	II ketv.
3.3.	Integruotos biologijos pamokos mokyklose. Tabakas.	6	120	1	I – IV ketv.

	Rūkymo pasekmės. CO testavimas.				
3.4.	Nuotraukų konkursas „Linksmas ir aktyvus be svaigalų“	1	25	1	III ketv.
4.	Sveika mityba. Nutukimo prevencija.	12	335	4	
4.1.	Kūno kompozicijos analizė Elektrėnų sav. moksleiviams	7	150	1	I – IV ketv.
4.2.	Seminaras „Kaip mesti svorį nepakenkiant sveikatai?“	1	65	1	I ketv.
4.3.	10 savaičių iššūkis „Be cukraus“	1	30	1	II ketv.
4.4.	„Maisto protmūšis“	3	90	1	II – IV ketv.
5.	Fizinis aktyvumas.	16	325	7	
5.1.	Žiemos žygis „Vasaris“	1	50	1	I ketv.
5.2.	Tinklinio varžybos	1	15	1	III ketv.
5.3.	Krepšinio rungtynės 3x3	1	50	1	IV ketv.
5.4.	Orientacinės žaidynės „Steady, ready, go“	1	30	1	III ketv.
5.5.	Pavasarinis žygis po Elektrėnų sav. apylinkes	1	55	1	II ketv.
5.6.	Kūno kultūra kitaip. Zumba.	6	90	1	I – IV ketv.
5.7.	Disgolfas	5	35	1	I – IV ketv.
6.	Kita	16	285	74	
6.1.	Bendradarbiavimo sutarčių parengimas.	5			I – IV ketv.
6.2.	Sveikos gyvensenos ambasadorių susitikimas ir jų mokymai.	2	20	1	II – IV ketv.
6.3.	JPSPP viešinio renginiai	6	200	1	I – IV ketv.
6.4.	Koordinuoti ir talpinti informaciją į sveikatos tinklo portalo svetainę ir FB puslapio paskyroje			70	I – IV ketv.
6.5.	Atvirų durų diena vaikams ir jaunimui	2	45	1	II – IV ketv.
6.6.	Jaunimo vasaros stovykla	1	20	1	III ketv.
	Iš viso:	66	1655	94	

