

ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2018 METŲ DARBO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – biuras) darbo 2017 m. plane (toliau – planas) iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, įgyvendinimo partneriai, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.

2. Planas parengtas vadovaujantis:

2.1. Pasaulio sveikatos organizacijos dokumentu „Sveikata visiems XXI a.“, Europos regiono strateginiu sveikatos politikos dokumentu „Sveikata 2020“, Europos Sąjungos visuomenės sveikatos programa; Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų programa;

2.2. Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu;

2.3. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu;

2.4. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu;

2.5. Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu;

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

3. Demografinė situacija:

3.1. Elektrėnų savivaldybėje pastaraisiais metais gyventojų skaičius mažėjo, gimstamumo rodiklis 1000 gyventojų mažėjo – 10,4 (2015 m. - 11,6), tačiau mirtingumo rodiklis auga – 14,5 (2015 m. - 14). Natūrali kaita išliko neigiama, taip pat natūralus prieauglis 1000 gyventojų sumažėjo - - 4,1 (2015 m. - -2,5). Vidutinis metinis gyventojų skaičius Elektrėnų savivaldybėje 2016 m. buvo 23959 (2015 m. buvo 24162 gyventojų), tai yra 205 gyventojais mažiau nei 2015 metais.

3.2. Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė šiek tiek padidėjo – 74,4, 2015 m. - 74,44 metai.

3.3. 2016 m. kaime gyveno 8041 asmenys. t. y. 33,82 proc. (2015 m. gyveno 7962 asm. (33,28 proc.)), t. y. 79 asmenimis daugiau nei 2015 m. tuo pačiu metu. Miestuose gyvena 15729 žmonių, t. y. 66,17 proc. savivaldybės gyventojų. Miesto ir kaimo gyventojų santykis beveik nepakito. Vyrų dalis sudaro 47,59 proc. (2015 m. - 47,35 proc.) visų savivaldybės gyventojų, moterų dalis – 52,41 proc. (2015 m. - 52,65 proc.), moterų dalis 0,24 proc. sumažėjo ir padidėjo 0,24 proc. vyrų dalis.

3.4. Lietuvos statistikos departamento duomenimis 2016 metais daugėjo vaikų 0 – 17 metų amžiaus grupėje (2016 m. sudarė 19 proc., o 2015 m. - 17,66 proc.). Darbingo amžiaus asmenų grupėje 2015 m. skaičius sudarė 15036 asmenų, 2016 m. - 14953 asmenų (sumažėjo 83 asm.), pensinio amžiaus asmenų žmonių skaičius 2016 m. siekė 5200 asm., o 2015 metais – 5264 (64 asmenimis mažiau, nei prieš metus). Vaisingo amžiaus (15 – 49 m.) moterų dalis sumažėjo 0,62 proc. (2016 m. sudarė 21,56 proc., 2015 m. - 22,18 proc.).

4. Sergamumo rodikliai:

4.1. Elektrėnų savivaldybėje, kaip ir Lietuvos Respublikoje, buvo įvertinta gyventojų sveikatos ir socialinio gyvenimo situacija, nagrinėjamos problemos, susijusios su alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų vartojimu, ieškoma priemonių gerinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, analizuojami sergamumo rodiklių pokyčiai. Nustatyta, kad naujai susirgusių (sergamumas) asmenų Elektrėnų

savivaldybėje 2016 m. užregistruota 17337 asm. (2015 m. - 16884 asm.), vaikų (0-17 m.) - 3547 asm. (2015 m. - 3700 asm.), jaunuolių (14- 29 m.) sergamumas 2016 m. - 3378 asm. (2015 m. - 3455 asm.).

4.2. Pagal Higienos instituto sveikatos informacijos centro duomenis, 2016 m. Elektrėnų savivaldybėje stebime sergamumo rodiklių didėjimą:

4.2.1. kraujotakos sistemos ligos - 2049 atv. (2015 m. - 1756 atv.);

4.2.2. endokrininės sistemos ligos - 1084 atv. (2015 m. - 835 atv.);

4.2.3. tuberkuliozės (A15-A19) 2016 m. užregistruota 11 atvejų (2015 m. - 17 atv.);

4.2.4. sergamumas kvėpavimo sistemos ligomis - 7567 atv. (2015 m. - 74444 atv.).

5. Mirtingumo rodikliai:

5.1. Elektrėnų savivaldybėje 2016 m. užregistruota 346 mirčių (2015 m. - 337). Pagrindinės mirties priežastys yra kraujotakos sistemos ligos – 191 atv. (2015 m. - 197 atv.), iš jų nuo cerebravaskulinių ligų – 53 atv. (2015 m. - 68 atv.), nuo piktybinių navikų – 70 atv. (2015 m. - 65 atv.), kvėpavimo sistemos ligų – 10 atv. (2015 m. - 16 atv.).

5.2. Padidėjo mirtingumas nuo infekcinių ligų – 12 atv. (2015 m. - 5 atv.), dėl paskendimų - 5 atv. (2015 m. - 2 atv.), transporto įvykiuose užregistruota 2 mirties atv. (2015 m. - 1 atv.).

5.3. Šiek tiek sumažėjo mirtingumas dėl apsinuodijimu alkoholiu - 3 atv. (2015 m. - 6 atv.), dėl išorinių priežasčių – 27 asm. (2015 m. - 31 atv.), tyčinių susižalojimų (savižudybės) skaičius - 7 atv. (2015 m. - 10 atv.).

III SKYRIUS PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Tikslas – stiprinti Elektrėnų savivaldybės gyventojų sveikatą, didinant gyventojų atsakomybę už savo sveikatą, vykdant Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą visuomenės sveikatos priežiūrą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

7. Uždaviniai:

7.1. Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą jų požiūrį į savo sveikatą.

7.2. Vykdyti Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą, jos pokyčius, gyvensenos įpročius ir jų poveikį sveikatai, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones didinant gyventojų informuotumą ir dalyvavimą valstybės finansuojamose prevencinėse programose.

7.3. Stiprinti visuomenės sveikatą Elektrėnų savivaldybės bendruomenėse, organizuojant fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimus, didinant gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, ligų ir traumų profilaktiką.

IV SKYRIUS PLANO ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

8. Plano įgyvendinimo partneriai:

8.1. Elektrėnų savivaldybės administracija;

8.2. Elektrėnų savivaldybės viešosios asmens sveikatos priežiūros įstaigos;

8.3. Elektrėnų savivaldybės švietimo įstaigos;

8.4. Elektrėnų savivaldybės bendruomenės;

8.5. Elektrėnų savivaldybės švietimo paslaugų centras;

8.6. Elektrėnų sporto centras;

8.7. Elektrėnų savivaldybės socialinių paslaugų įstaigos;

8.8. Elektrėnų savivaldybės kultūros centrai, daugiafunkciniai centrai;

8.9. Elektrėnų savivaldybės nevyriausybinių organizacijų.

V SKYRIUS PLANO DALYVIAI

9. Plano dalyviai:

9.1. Elektrėnų savivaldybės gyventojai.

VI SKYRIUS PLANO FINANSAVIMO ŠALTINIAI

10. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.

11. Elektrėnų savivaldybės biudžeto lėšos.

12. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos.

13. Projektinės lėšos.

14. Kiti šaltiniai.

VII SKYRIUS PLANO VERTINIMO KRITERIJAI

15. Elektrėnų savivaldybės gyventojams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.

16. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigose vaikams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.

17. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų, apklausų skaičius, parengtų ataskaitų skaičius.

18. Organizuotų renginių, mokymų ir dalyvių skaičius.

19. Išleistų leidinių, dalomosios medžiagos skaičius.

VIII SKYRIUS LAUKIAMAI REZULTATAI

20. Padidės Elektrėnų savivaldybės gyventojų informuotumas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.

21. Padidės gyventojų dalyvavimas prevencinėse programose bei su sveikatinimo veikla susijusiuose organizuojamuose renginiuose.

22. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai daugiau įgis žinių apie sveikatą ir jos rizikos veiksnius.

23. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai įgis daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių.

24. Padaugės teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Elektrėnų savivaldybės gyventojams.

25. Pagerės Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro paslaugų kokybė.

**IX SKYRIUS
PRIEMONIŲ PLANAS**

26. Visuomenės sveikatos stiprinimas

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
	Iš viso	266	16669	124	I - IV ketv.
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai:	12	1060	13	
1.1.	Programa bendruomenėms „Sveikatos stotelė“. Diskusija – praktinis užsiėmimas „Saugokime sveikatą“.	8	200	8	I - IV ketv.
1.2.	Renginys „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“.	1	500	1	Vasario mėn.
1.3.	Renginys „Sveikatos stotelė Kaziuko mugėje“.	1	160	1	Kovo mėn.
1.4.	„Atvirų durų savaitė“ (vaikams ir jaunimui)	2	200	2	
1.5.	Informacinė sklaida.			1	I - IV ketv.
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija:	18	770	15	
2.1.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“. Praktinis užsiėmimas „Mitybos ypatumai, kūno masės analizė, konsultacija“.	5	300	1	I – IV ketv.
2.2.	Paskaita – diskusija „Mityba lėtėjant medžiagų apykaitai“.	2	100	1	I – IV ketv.
2.3.	Programa „Šeimos mokyklėlė“. Paskaitų ciklas „Sveikatai palanki vaikų mityba“.	2	150	2	II – IV ketv.
2.4.	Konkursas „Sveika vakarienė“.	1	20	1	I ketv.
2.5.	Programa bendruomenėms „Sveikatos stotelė“. Praktinis užsiėmimas „Mitybos ypatumai, kūno masės analizė, konsultacija“.	8	200	8	I – IV ketv.

2.5.	Informacinė sklaida.			2	I – IV ketv.
3.	Fizinis aktyvumas:	92	1414	18	
3.1.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“. Praktinis užsiėmimas „Mankšta darbo vietoje“.	4	200	4	I – IV ketv.
3.2.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“. „21 dienos iššūkis“	4	100	4	I – IV ketv.
3.3.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“. „Vikrumu nustebinkim kitus“	1	50	1	I – IV ketv.
3.4.	Programa „Šeimos mokyklėlė“. Praktinis užsiėmimas „Mamos ir vaiko mankšta“.	20	200	1	II – IV ketv.
3.5.	Žaidynės „Vienas už visus ir visi už vieną“ (ikimokyklinio amž., 1-4 kl. ir 5-8 kl. mok.).	2	120	1	II ketv.
3.6.	Rytinės mankštos.	48	464	1	I – IV ketv.
3.7.	Šiaurietiškojo ėjimo mokymai.	8	120	1	I – IV ketv.
3.8.	Šiaurietiškojo ėjimo žygis.	1	20	1	II ketv.
3.9.	Orientacinės žaidynės „Pagauk vėją“	1	50	1	II ketv.
3.10.	Pėsčiųjų žygis „Aplink Elektrėnų marias 2018“	2	70	2	I ir III ketv.
3.11.	Vaikų sveikatingumo stovykla	1	20	1	III ketv.
3.12.	Informacinė sklaida.			1	I – IV ketv.
4.	Psichikos sveikata (smurto, savizudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.):	11	450	10	
4.1.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“. Streso poveikio mažinimo praktiniai užsiėmimai.	4	200	4	I – IV ketv.
4.2.	Programa „Šeimos mokyklėlė“. Praktinis užsiėmimas „Kūrybinės dirbtuvės“.	1	60	1	IV ketv.
4.3.	Paskaitos „Psichosomatika: priežastys ir pasekmės“.	1	100	1	I – II ketv.
4.4.	Praktinis užsiėmimas „Kūrybinės dirbtuvės“.	3	60	1	I – II ketv.
4.5.	Programa „Šeimos mokyklėlė“. Pamokėlė „Kūdikio masažas“.	1	10	1	II-IV ketv.
4.6.	Praktinis užsiėmimas „Efektyvi komunikacija“	1	20	1	
4.6.	Informacinė sklaida.			1	I – IV ketv.
5.	Aplinkos sveikata:	23	2125	6	
5.1.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“. Tyrimas CO ₂ matavimas darbo vietoje, švietimo įstaigose. Tyrimo rezultatų analizės pristatymas.	20	2000	2	I – IV ketv.
5.2.	Programa „Šeimos mokyklėlė“. Praktinis užsiėmimas „Saugos vadovas“	1	25	1	II – IV ketv.

	pristatymas.				
5.3.	Renginys „Diena be automobilio“. Orientacinės komandinės žaidynės „Pažink savo miestą“	1	50	1	III ketv.
5.4.	Paskaita – diskusija „Radiacinė sauga kasdienybėje“.	1	50	1	I – IV ketv.
5.5.	Informacinė sklaida.			1	II – IV ketv.
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija:	2	1100	3	
6.1.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“ Akcija „Vietoj dūmo...“.	1	1000	1	II ketv.
6.3.	Renginys „Būk saugus kelyje“.	1	100	1	II – IV ketv.
6.4.	Informacinė sklaida.			1	I – IV ketv.
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1	50	2	
7.1.	ULAC Paskaita – diskusija „Lytiškai plintančios ligos, jų prevencija“.	1	50	1	III – IV ketv.
7.2.	Informacinė sklaida lytiškai plintančių ligų profilaktikos tema.			1	I – IV ketv.
8.	Tuberkuliozės profilaktika:	15	620	12	
8.1.	Konferencija „Tuberkuliozė“.	1	100	1	I – II ketv.
8.2.	Diskusijų ciklas socialinėse įstaigose „Tuberkuliozė šalia mūsų“	6	120	1	I – IV ketv.
8.3.	Programa bendruomenėms „Sveikatos stotelė“. Šviečiamoji-mokomoji akcija „Tuberkuliozė ne gėdinga, o sunki ir klatinga liga“.	8	400	8	I – IV ketv.
8.4.	Informacinė sklaida tuberkuliozės prevencijos tema.			2	I – IV ketv.
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena:	6	2120	5	
9.1.	Programa „Šeimos mokyklėlė“. Paskaita „Peršalimo ligos“.	1	50	1	III – IV ketv.
9.2.	Praktinis užsiėmimas dienos centruose „Ateik, suprask, išmok“.	4	70	1	I – IV ketv.
9.3.	Infarmacinė kampanija „Vaikų skiepų kalendorius“	1	2000	1	I – IV ketv.
9.4.	Informacinė sklaida.			2	
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena.	3	900	4	
10.1.	Programa „Ėduonies profilaktika“. Video peržiūra „Burnos higiena“, diskusijos.	1	400	1	I ketv.
10.2.	Programa „Ėduonies profilaktika“. Viktorina „Aš žinau“	1	400	1	II ketv.
10.3.	Programa „Ėduonies profilaktika“. Piešinių, eilėraščių konkursas.	1	100	1	IV ketv.

10.4.	Informacinė sklaida burnos higienos tema.			1	I – IV ketv.
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika:	43	1140	7	
11.1.	Rugsėjis „Širdies mėnuo“	1	250	1	III ketv.
11.2.	Sveikatos dienos biure	2	40	2	I – IV ketv.
11.3.	Akcija „Pasimatuok ir sužinok“ (Vievyje, Elektrėnuose)	2	100	1	II ketv.
11.4.	Programa bendruomenėms „Sveikatos stotelė“. Praktiniai užsiėmimai „Stipri širdis – ramus širdies ritmas“.	8	400	1	I – IV ketv.
11.5.	Sveikatingumo mankšta širdies ir kraujagyslių sistemos stiprinimui kūno tonuso gerinimui	30	350	1	I – IV ketv.
11.6.	Informacinė sklaida.			1	I – IV ketv.
12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija:	18	3620	12	
12.1.	Programa „Sveiki ir laimingi darbuotojai“. Praktiniai užsiėmimai „Pirmosios pagalbos mokymai“.	5	200	4	I – IV ketv.
12.2.	Programa „Šeimos mokyklėlė“. Praktinis užsiėmimas „Pirmosios pagalbos mokymas“.	1	20	1	II – IV ketv.
12.3.	Akcija „Būk matomas, būk saugus“.	1	300	1	IV ketv.
12.4.	Renginys su partneriais „Saugus elgesys vandenyje“.	1	200	1	II – III ketv.
12.6.	Renginys „Žalio velnio takais“.	1	2000	1	II ketv.
12.7.	Renginys „Bėgimas aplink Elektrėnų marias“.	1	500	1	II ketv.
12.8.	Programa bendruomenėms „Sveikatos stotelė“. Praktiniai užsiėmimai „Pirmosios pagalbos mokymai“	8	400	1	I – IV ketv.
12.9.	Informacinė sklaida.			2	I – IV ketv.
13.	Onkologinių ligų profilaktika:	11	650	12	
13.1.	Paskaita „Vyrams ir netik“.	1	50	1	II ketv.
13.2.	Akcija „Rožinis autobusėlis“ (Elektrėnuose ir Vievyje)	2	200	2	II ketv.
13.3.	Programa bendruomenėms „Sveikatos stotelė“. Šviečiamoji-mokomoji akcija „Gyvybės mazgas“.	8	400	8	I – IV ketv.
13.4.	Informacijos sklaida onkologijos prevencijos temomis.			1	I – IV ketv.
14.	Cukrinio diabeto prevencija	11	650	6	

14.1.	Akcija Elektrėnuose ir Vievyje „Nenumok ranka, diabetas klatinga liga”.	2	200	2	II ketv.
14.2.	Renginys „Užbėk ligai už akių“.	1	50	1	IV ketv.
14.3.	Programa bendruomenėms „Sveikatos stotelė“. Užsiėmimas „Cukrinis diabetas. Ar jis šalia?“.	8	400	1	I – IV ketv.
14.3.	Informacinė sklaida.			2	I – IV ketv.
15.	Širdies ir kraujagyslių ir cukrinio diabeto stiprinimo programa	3	30	3	I - IV ketv.

27. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Metinės reikšmės			
		Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius, vnt.	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Leidiniai (stendai, plakatai), vnt.
			TV ir radijo laidos, video ir audiosiužėtai, vnt.	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete, vnt.	
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1.–1.2.):	44160		219	168
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1.–1.1.9.)	13741		121	36
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2583		24	6
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2311		26	9
1.1.3.	Fizinis aktyvumas	3180		22	3
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	656		5	2
1.1.5.	Aplinkos sveikata	1619		10	3

1.1.6.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1422		14	5
1.1.7.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1171		14	4
1.1.8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	719		6	3
1.1.9.	Kitos	80			1
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1.–1.2.14.)	30419		98	132
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	5011		17	20
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2561		17	15
1.2.3.	Fizinis aktyvumas	5485		18	14
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	3508		10	13
1.2.5.	Aplinkos sveikata	2218		1	5
1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1581		6	9
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2160		4	7
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika	679		2	9
1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1892		5	11
1.2.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	558		5	10
1.2.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1616		3	4
1.2.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1810		4	6
1.2.13.	Onkologinių ligų profilaktika	370		2	5
1.2.14.	Kitos	970		4	4
2.	Mokyklų, įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis (proc.)	21,43%			
3.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	1925			
3.1.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1.-3.1.3.)	525			
3.1.1.	mokiniam	1400			

28. Visuomenės sveikatos stebėseną

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
1.	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius (vienetais)	51			
2.	Tyrimas CO2 matavimas švietimo įstaigose. Tyrimo rezultatų analizės pristatymas	1	3000	1	IV ketv.
3.	Kuprinių svėrimo akcija	1	300	1	IV ketv.
4.	Informacinis pranešimas „Širdies ir kraujagyslių ligos, požymiai, simptomai ir profilaktika“			1	III ketv.
5.	Informacinis pranešimas „Cukrinis diabetas: simptomai priežastys, eiga“			1	II ketv.
6.	Straipsnis „Vyresnio amžiaus asmenų sveikatos netolygumai“			1	III ketv.
7.	Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė“			1	III ketv.
8.	Atmintinė „Kraujotakos sistemos ligos“			1	I ketv.
9.	Elektrėnų savivaldybės mokyklinio amžiaus vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų analizė 2017 m.			1	I ketv.
10.	Elektrėnų savivaldybės ikimokyklinio amžiaus vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų analizė 2017 m.			1	I ketv.
11.	Elektrėnų savivaldybės sveikatos rodiklių duomenų bazė			1	I - IV ketv.
12.	Gyventojų mirtingumo priežastys Elektrėnų savivaldybėje 2016 m. ataskaita			1	II ketv.
13.	Suaugusiųjų gyvensenos tyrimas	1	250	1	I – IV ketv.
14.	Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2017 m. ataskaita	1	50	1	I – IV ketv.

29. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatoriaus (toliau – JPSPP) veikla

JPSPP koordinatorius – tai visuomenės sveikatos biuro patalpose įsikūręs jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugas koordinuojantis koordinatorius, kuris atlieka koordinacinę ir atvejo vadybos funkciją. Tikslas - skatinti jaunas žmones rinktis sveikesnį gyvenimo būdą, teikti jaunimui kokybiškas, prieinamas ir jų poreikius atitinkančias paslaugas.

Pasitelkus tarpsektorinį ir tarpinstitucinį bendradarbiavimą, sveikatos priežiūros paslaugos jaunimui yra teikiamos keturiose pagrindinėse srityse:

- Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos;
- Savižudybių ir savižalos;
- Sveikatos sutrikimų, susijusių su antsvoriu ir nutukimu;
- Lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo.

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
1.	Lytinės ir reprodukcinės sveikatos gerinimas.	8	185	8	
1.1.	Paskaita. Lytiškai plintančios ligos, jų prevencija.	2	60	2	I – IV ketv.
1.2.	Seminaras tėvams „Lytiškumas ir paauglystė“.	1	50	1	III ketv.
1.3.	Kitokie pasikalbėjimai su jaunimu. „Pokalbiai apie seksą – nepatogūs ir patogesni klausimai“.	1	30	1	II ketv.
1.4.	Ginekologo konsultacijos.	3	15	3	II – IV ketv.
1.5.	Diskusijos. „Tarpasmeniniai santykiai – nuo	1	30	1	I ketv.

	pirmojo pasimatymo iki pirmojo bučinio“.				
2.	Psichikos sveikatos stiprinimas.	10	264	4	
2.1.	Savižudybių prevencija. „SafeTalk“ mokymai	1	40	1	III ketv.
2.2.	Elektrėnų sav. moksleivių susitikimas su psichologu E. Karmaza „ Tarpusavio nesutarimai ir jų sprendimas“.	7	200	1	IV ketv.
2.3.	Mokymai tėvams. „Efektyvios tėvystės įgūdžių mokymai“.	2	24	2	II – IV ketv.
3.	Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo neigiamo poveikio mažinimas.	9	600	5	
3.1.	Seminaras tėvams. „Tėvų vaidmuo psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijoje“.	1	50	1	I ketv.
3.2.	Susitikimas su reabilitacijos „Naujas gyvenimas“ vadovu Mariu Balčiūnu ir Elektrėnų sav. moksleiviais. Pokalbių tema – „Psichotropinės medžiagos, jų žala“.	5	300	1	III – IV ketv.
3.3.	Akcija. „Būk blaivus kelyje“.	2	200	2	II – IV ketv.
3.4.	Konkursas „Aktyvi mokykla“.	1	50	1	II ketv.
4.	Sveika mityba. Nutukimo prevencija.	16	380	4	
4.1.	Sveikatingumo programa „Per 90 dienų“. Kūno sudėties analizė.	6	120	1	I – IV ketv.
4.2.	Sveikatingumo programa „Per 90 dienų“. Dietisto konsultacija. Mitybos plano sudarymas.	6	120	1	I – IV ketv.
4.3.	Seminaras „Dydis nesvarbu“.	3	115	1	I – IV ketv.
4.4.	Nuotraukų konkursas „ Sveikas vasaros kokteilis“.	1	25	1	Liepos mėn.
5.	Fizinis aktyvumas.	20	405	7	
5.1.	Orientacinės žaidynės „Let’s go“.	1	50	1	Gegužės mėn.
5.2.	Dviračių žygis „Aplink Elektrėnų marias“.	1	30	1	Gegužės mėn.
5.3.	Šiaurietiškojo ėjimo mokymai, žygiai.	10	150	2	I – IV ketv.
5.4.	Paplūdimio tinklinio varžybos.	1	25	1	Liepos mėn.

5.5.	Sveikatingumo programa „Per 90 dienų“. Sporto klubo trenerio konsultacija. Fiziniai pratimai.	6	120	1	I – IV ketv.
5.6.	Krepšinio varžybos.	1	30	1	Lapkričio mėn.
6.	Kita:	6	1675	164	
6.1.	Bendradarbiavimo sutarčių parengimas.		5		I – IV ketv.
6.2.	Koordinuoti ir talpinti informaciją į sveikatos tinklo portalo svetainę ir Facebook puslapio paskyroje.			160	I – IV ketv.
6.3.	JPSPP koordinacinio centro viešinio renginiai.	5	1000	1	I – IV ketv.
6.4.	Parengti ir atlikti apklausas.		650	1	I – IV ketv.
6.5.	JPSPP koordinacinio centro viešinio priemonė - plakato leidyba.			1	I – II ketv.
6.6.	Tarpinstituciniai partnerystės mokymai.	1	25	1	I – IV ketv.
	Iš viso:	69	3509	192	

Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Agnė Sakalinskienė