

ELEKTRŪNŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Įmonės kodas 303210658, Elektrinės g.8, LT-26108, Elektrėnai

BIURO PARENGTOS PADALOMOSIOS MEDŽIAGOS (lankstinukų, skrajučių, atmintinių ir kt.)

REGISTRAS (PM)

Bylos indeksas 8.2

Reg. Nr.	Padalomosios medžiagos rūšis	Padalomosios medžiagos pavadinimas, paskirtis	Data	Atsakingi	Pastabos
„Sveikatos sauga ir stiprinimas“					
PM-01	Stendas	„10 sveikatos žingsnių“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Daiva Straševičienė	
PM-02	Lankstinukai	„Kaip nesusalti žiemą“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Inga Michailova	
PM-03	Atmintinės	„Kaip sustiprinti sveikatą“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Inga Michailova	
PM-04	Atmintinės	„Grėsmė – virtualioje erdvėje“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-05	Atmintinės	„ Pasirūpinti savo sveikata niekas nekainuoja	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
PM-06	Lankstinukai	„Nespėliok – pasimatuok“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta	

				Kerševičienė	
PM-07	Asmens higienos užduotys	„Kur pasislėpė mikrobai“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-08	Asmens higienos užduotys	„Nupiešk ranką“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-09	Asmens higienos užduotys	„Nematomi priešai ir kenkėjai“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-10	Asmens higienos užduotys	„Plaunam rankas“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-11	Informacinis stendas	„Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-12	Informacinis stendas	„Kofeino poveikis sveikatai“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-13	Informacinis stendas	„Trumpai apie miegą“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-14	Informacinis stendas	„Kovo 22-oji. Pasaulinė vandens diena“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-15	Skrajutė	„Vandens reikšmė žmogui“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-16	Informacinė sklaida (atmintinės)	Žiemos pavojai –nušalimai ir traumos	sausis	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
„Sveika mityba ir nutukimo prevencija“					

PM-17	Lankstinukai	„Sveiko maisto piramidė“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-18	Lankstinukai	„Pagrindinės maisto grupės“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-19	Lankstinukai	„Mano pusryčiai“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Elvyra Sabaliauskienė	
PM-20	Skrajutės	„Ar žinote apie vandenį tai, kas svarbiausia?“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-21	Skrajutės	„Vandens diena“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-22	Lankstinukai	„Vanduo ir žmogus“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-23	Užduočių knygelė	„Vitamins Tuko kelionė po vitaminizuotų patiekalų ir užduočių pasaulį“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-24	Lankstinukas	Sveiko vaiko maitinimas	sausis	L.Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
„Fizinis aktyvumas“					
PM-25	Informacinė sklaida	Vasaris –sveikatingumo mėnuo Elektrėnuose	vasaris	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
PM-26	Lankstinukai	„Sportas – sveikata“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-27	Lankstinukai	„Fizinė veikla žiemos metu“	vasaris	Sveikatos priežiūros	

				specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-28	Lankstinukai	„Pratimai pečių juostos ir rankų nuovargiui mažinti“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-29	Lankstinukai	„Pratimai akių nuovargiui pašalinti“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-30	Lankstinukai	„Taisyklinga laikysena“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-31	DVD	„Būk aktyvus – būsi patrauklus“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
„Psichikos sveikata“					
PM-32	Informacinė sklaida (stendo įforminimas)	„Sėkmingi ir nesėkmingi žmonės“	kovas	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
PM-33	Skrajutės	„Dienos kalendoriaus sudarymas“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-34	Skrajutės	„Darbo ir poilsio ritmas“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-35	Lankstinukai	„Laimingas vaikas“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Stanislava Graželienė	
PM-36	Informacinis stendas	„Savaitė BE PATYČIŲ“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-37	Lankstinukas tėvams	„Patyčios. Ką gali padaryti tėvai ?“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	

„Aplinkos sveikata“					
PM-38	Skrajutės	„Švari aplinka – gera sveikata“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-39	Lankstinukai	„Triukšmo įtaka mūsų sveikatai“	vasaris	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
PM-40	Lankstinukai	„Sveikas būstas sveika –šeima“	sausis	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
„Rūkymo ir alkoholio ir narkotikų prevencija“					
PM-41	Skrajutės	„Apsaugok save ir kitus – NERŪKYK!“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Inga Michailova	
PM-42	Atmintinės	„Alkoholio, tabako, narkotikų poveikis žmogaus organizmui“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Inga Michailova	
PM-43	Lankstinukai	„ Kanapės sukelia priklausomybę“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
PM-44	Lankstinukai	„Mano vaikas narkotikų nevartoja tikrai“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
PM-45	Informacinės skrajutės	„Norisi ilgesnio poveikio?“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
„Lytiškumo ugdymas“					
PM-46	Lankstinukai	„Aš – berniukas“ , „Aš – mergaitė“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-47	Atmintinės	„Ką būtina žinoti kiekvienai moteriai, vartojančiai vaistus išvengti neštumui	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta	

				Zacharovienė	
PM-48	Atmintinės	„Tarp mūsų, mergaičių...“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Elvyra Sabaliauskienė	
PM-49	Atmintinės	Aknei Ne!“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
„Tuberkuliozės profilaktika“					
PM-50	Atmintinės	„Tuberkuliozės profilaktika- gera rankų higiena“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-51	Informacinė sklaida (stendas)	Pasaulinei tuberkuliozės diena paminėti	kovas	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
„Užkrečiamųjų ligų profilaktika“					
PM-52	Informacinė sklaida (stendas, lankstinukai)	„Saugokimės gripo“	vasaris	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
PM-53	Atmintinė	„Saugokimės gripo“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Ramunė Šumskienė	
PM-54	Atmintinė	„Kaip apsaugoti save ir kitus“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Ramunė Šumskienė	
PM-55	stendas	„Gripas-kaip apsaugoti save ir kitus“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Daiva Straševičienė	
PM-56	Atmintinės	„Švarios rankos padės likti sveikiems“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Inga Michailova	
PM-57	Atmintinė	„Gera sveikata – švarios rankytės“	sausis	Sveikatos priežiūros	

				specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-58	Atmintinė	„Kaip išvengti utelių ir jų atsikratyti“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
PM-59	Atmintinės	„Rankų higiena“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-60	Skrajutės	Kaip atskirti gripą nuo peršalimo“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-61	Bukletai	„Kodėl, kada ir kaip reikia plauti rankas“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-62	Lankstinukai	„Gripas ar peršalimas“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Kerševičienė	
PM-63	Atmintinės	„Vėjaraupiai“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-64	Atmintinės	„Hepatitis A, kas tai?“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-65	Atmintinės	„Kas yra tymai ?“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-66	Informacinis stendas	„Peršalimo ligos ar GRIPAS ?“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-67	Skrajutės tėvams	„Vėjaraupiai“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Ramutė Mikalauskienė	
PM-68	Atmintinės	„Kaip apsaugoti save ir kitus ?“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Ramunė	

				Šumskienė	
PM-69	Atmintinės	„Saugokimės gripo“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Ramunė Šumskienė	
PM-70	Atmintinės	„Teisingai valyk dantukus“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-71	Atmintinės	„Dantų minkštas apnašas“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
„Kraujotakos sistemos ligų profilaktika“					
PM-72	Lankstinukai	„Sveika gyvensena – kraujotakos ligų prevencija“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-73	Informacinė sklaida (lankstinukai, stendas)	„Širdies ir kraujagyslių ligų sveikatos stiprinimas“	kovas	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
„Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija“					
PM-74	Užduočių knygelė	„Keliauk saugiai su Pelyte Balamūte“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-75	Lankstinukai	„Žiemos pavojai ir pirmasis ledas“	sausis	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
PM-76	Lankstinukai	„Kaip vyresnio amžiaus žmonėms išvengti traumų“	vasaris	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
„Onkologinių ligų profilaktika“					
PM-77	Informacijos sklaida	Gimdos kaklelio prevencijai	sausis	Sveikatos stiprinimo specialistai	

	(stendas, lankstinukai)			L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
PM-78	Informacijos sklaida (stendas, lankstinukai)	Vėžio dienai paminėti	vasaris	Sveikatos stiprinimo specialistai L. Kuliešiūtė , A. Barkauskas	
PM-79	lankstinukai	„Prevencijos programos“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Daiva Straševičienė	
PM-80	Atmintinė“	„ Pasirūpinti savo sveikata niekas nekainuoja“	vasaris	Sveikatos priežiūros specialistė Laima Jakubauskienė	
PM-81	Lankstinukas	„Nedelsk, dėl savęs ir dėl tų, kurie myli tave ...“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
„ Kitos“					
PM-82	Atmintinės Pasaulinei vandens dienai paminėti	„Vanduo sveikatai“	Kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Inga Michailova	
PM-83	Lankstinukai	„Vandens gėrimo taisyklės“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Elvyra Sabaliauskienė	
PM-84	Knygelės	„Sužalojimu gali lemti mūsų elgsena“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
PM-85	Lipdukai	Mokykloje ir jos teritorijoje rūkyti ir turėti elektroninių cigarečių draudžiama	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Rūta Zacharovienė	
PM-86	Knygelės	„Auginkime sveikus ir laimingus vaikus“	kovas	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta Vetrova	
PM-87	Laikraštis	„Sveika visuomenė“	sausis	Sveikatos priežiūros specialistė Violeta	

			Vetrova	
--	--	--	---------	--